



Vejledning til hælblodprøven på nyfødte



1

Rens barnets hæl

Blodprøven skal tages 48-72 timer efter fødslen.

Barnets hæl skal renses med en serviet med isopropylalkohol eller ethanol.

Hælen skal være tør inden blodprøven tages. Lad hælen lufttørre eller tør den af med steril gaze.

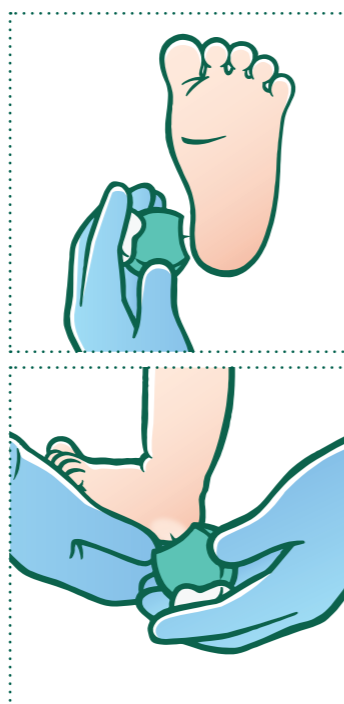


Inden blodprøven tages bør forældrene have læst folderen "Blodprøve fra nyfødte" eller have læst om screeningsprogrammet på nyfoedte.ssi.dk.

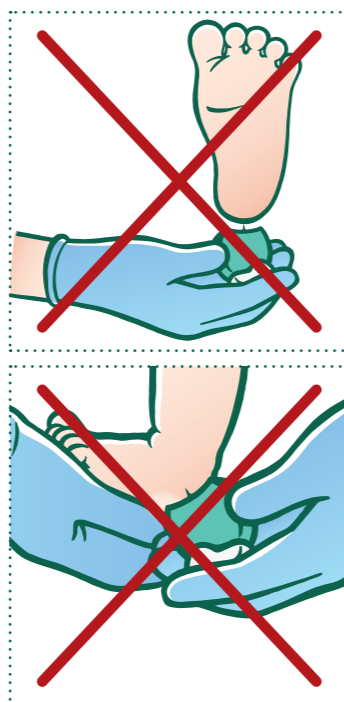
2

Stik det helt rigtige sted

Brug en lancet til at stikke med. Stikket skal foretages på en af siderne af hælen i det bløde område lige over fodsålen. Det skal være under 3 mm dybt.



Stik aldrig bag på hælen eller i nærheden af barnets ankelknogler.



3

Bloddråbernes placering på filterpapiret

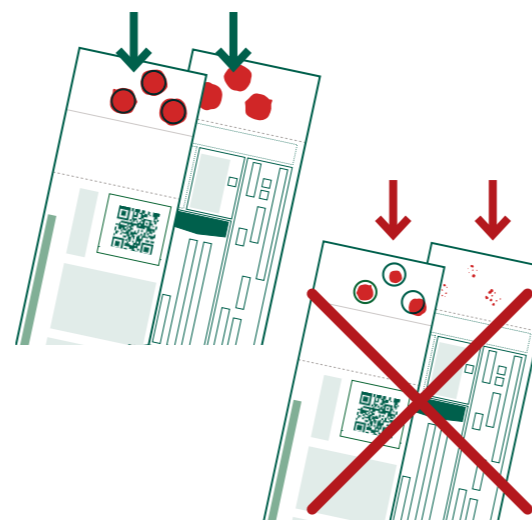
Den første bloddråbe tørres bort. Vent til blodet flyder af sig selv. Hvis blodet ikke flyder af sig selv, så forsøg med en yderst let massage af området omkring indstikket.

Lad en stor bloddråbe dannes på hælen. Før forsigtigt centrum af de fortrykte cirkler på filterpapiret hen mod dråben, så den suges op.



Det er vigtigt, at:

1. cirklerne fyldes helt - uden dog at flyde helt ud over de grønne cirkler.
2. papiret er gennemblødt, også på bagsiden.
3. der ikke påføres blod i flere lag på filterpapiret.



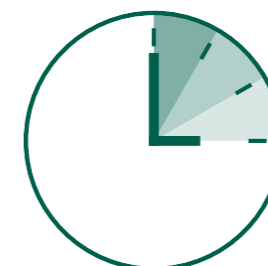
4

Prøven skal tørre helt

Det er vigtigt, at blodet på filterpapiret er helt tørt inden det sendes til SSI.

Blodpletterne skal tørre ved stuetemperatur i ca. tre timer. Undgå direkte sollys og varme.

Brug helst SSI's særlige til PKU-prøvekuvert, mærket med "Blodprøve fra nyfødte".



Tørretid: 3 timer



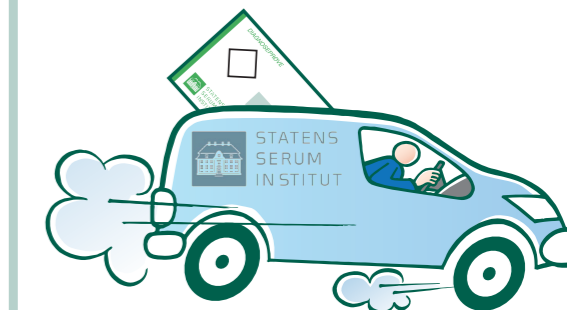
5

Prøven sendes til SSI

Når blodpletterne er tørre, skal prøvekortet så hurtigt som muligt sendes til SSI. Der må ikke gå mere end to dage fra en prøve er taget til den ankommer til SSI.

Brug helst **SSI's egen transport**, som hver aften/nat kommer forbi:

- Aalborg Universitetshospital
- Aarhus Universitetshospital
- Odense Universitetshospital
- Slagelse Sygehus



Hvis prøven sendes med **almindelig post**, så SKAL den sendes som Quickbrev til:

Statens Serum Institut
PDC Bygning 85
Artillerivej 5
2300 København S



Læs mere på nyfoedte.ssi.dk