

Vejledning til hælblodprøven på nyfødte

1. Forbered blodprøven

Blodprøven skal tages 48-72 timer efter fødslen.

Undgå så vidt muligt at røre ved filterpapiret både før, under og efter prøvetagning.



Find en plan overflade, sprit den af, lad den lufttørre og placer herefter PKU-kortet på fladen.

Undgå at filterpapiret kommer i kontakt med vand, creme, sæbe, mad, væsker osv.

Udfyld alle felter på forsiden af PKU-kortet med blå eller sort kuglepen.

Ved hjemmebesøg tages hælblodprøven så tidligt som muligt i besøget, så prøven kan nå at tørre længst muligt inden den pakkes ned.

Information til forældre

Det er vigtigt, forældrene får udleveret PKU-folderen, senest når prøven tages.

Her er information om hvorfor og hvordan prøven tages og hvorfor og hvordan prøven opbevares efter endt analyse.

2. Tag blodprøven

Varm evt. forsigtigt babyens fod op, men pas på forbrændingsskader.



Sprit hælen af og lad den lufttørre, til den er helt tør.

Hold foden nedad eller under babyens hjertehøjde.

Omslut hælen med hånden og klem forsigtigt, indtil huden er stram og blodfyldt.



Brug en steril lancet der svarer til barnets vægt efter producentens anbefalinger.

Stikket skal foretages på en af siderne af hælen i det bløde område lige over fodsålen.

Bevæg forsigtigt barnets hud for at åbne snittet, hvis blodet ikke løber.

Tør den første bloddråbe væk med et stykke steril gaze eller lignende.

3. Placer blodet på filterpapiret

Blodet skal placeres i cirklerne på filterpapiret og skal gennemvæde filterpapiret til modsatte side, så blodspottet har samme størrelse på begge sider og ser ens ud både forfra og bagfra.

Korrekt

Filterpapiret er helt gennemvædet med blod på bagsiden.



Cirklerne er ensartet fyldt ud på både forsiden og bagsiden. Perfekt taget blodprøve.

Forkert

Filterpapiret er slet ikke gennemvædet på bagsiden.



Cirklerne er fyldt ud på forsiden, men når filterpapiret vendes, er blodet ikke trængt igennem og har gennemvædet bagsiden.

Lad en stor bloddråbe forme på hælen og før en cirkel på filterpapiret hen til bloddråben.

Lad den hængende bloddråbe røre filterpapiret så blodet suges op.

Hvis der anvendes kapillærrør er det **meget vigtigt** at bruge kapillærrør uden tilsætning.

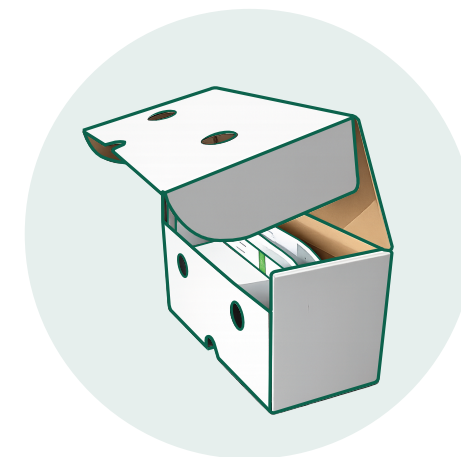
4. Tørring af blodprøven

Blodprøven skal tørre 2-3 timer ved stuetemperatur uden påvirkning af direkte sollys og varmekilder inden den pakkes i kuvert.



Ved hjemmebesøg stilles PKU-kortet til tørre på en ren overflade i mindst en halv time inden det placeres i tørrekassen.

Pak i tørrekasse og tør prøven i 2-3 timer inden den pakkes i kuvert.



Bestilling

- Ordrenummer 1001236: PKU-kort (pakke á 50 stk.)
- Ordrenummer 1000788: PKU-kuverter (pakke á 50 stk.)
- Ordrenummer 1001237: PKU-brochurer (pakke á 100 stk.)
- Ordrenummer 1001286: PKU-tørrekasser (bestilles stykvis)

Bestilles på ordre@ssi.dk.

5. Forsendelse af blodprøven

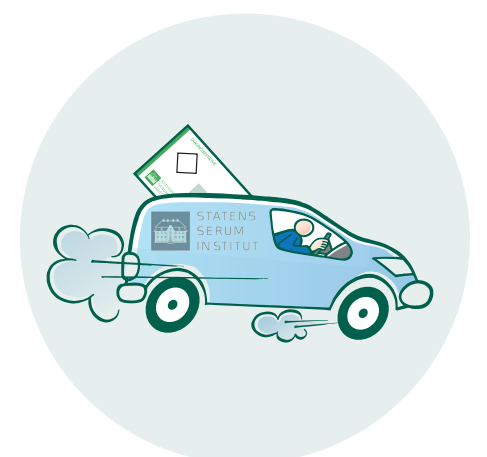
Brug altid Statens Serum Instituts (SSI) PKU-prøvekuverter med grønt tryk.

Placer op til 3 stk. PKU-kort i hver kuvert. Vend hvert kort 180° i forhold til det forrige, så filterpapirene ikke rører hinanden.



Anvend aldrig plastikposer eller -charteks til at opbevare eller sende prøverne i.

Send prøverne med jeres transport til nærmeste store hospital, med regionsbilerne eller med SSIs transportordning til SSI samme dag, som de er taget.



Læs mere på
nyfoedte.ssi.dk